

ANFÄNGERCHECKLISTE

Gut vorbereitet für Quad & Kinderbuggy



✓ **Unterlagen mitbringen**

Bitte bringt einen amtlichen Lichtbildausweis mit, z. B. Personalausweis oder Führerschein. Für Teilnehmende unter 18 Jahren: die unterschriebene Einverständniserklärung und eine Ausweiskopie des/der Erziehungsberechtigten mitbringen.

✓ **Passende Kleidung tragen**

Wir empfehlen festes, geschlossenes Schuhwerk mit griffiger Sohle, lange Hosen und langärmelige, wetterfeste Kleidung, die schmutzig werden darf. Keine Sandalen oder Flip-Flops. Lange Haare zusammenbinden; lose Schals und Schmuck ablegen.

✓ **Schutzausrüstung richtig verwenden**

Den Helm während der gesamten Fahrt tragen und den Kinnriemen schließen. Weitere Schutzausrüstung nach Vorgabe des Teams verwenden. Im Kinderbuggy vorhandene Sicherheitsgurte anlegen. Bei Fragen zum richtigen Sitz hilft euch unser Team.

✓ **Einweisung aufmerksam verfolgen**

Vor dem Start werden Bedienung, Bremsen, Fahrstrecke und Sicherheitsregeln erklärt. Auch geübte Fahrer:innen nehmen an der Einweisung teil. Erst losfahren, wenn das Team die Fahrt freigibt.

✓ **Kontrolliert fahren**

Geschwindigkeit an Können und Strecke anpassen, Abstand halten und den Anweisungen des Teams folgen. Keine Rennen, Drifts oder riskanten Manöver. Nur auf freigegebenen Strecken fahren; Überholen nur nach ausdrücklicher Freigabe.

✓ **Fit und nüchtern an den Start**

Vor und während der Fahrt keinen Alkohol oder andere berauschende Mittel konsumieren. Wer sich unwohl fühlt oder Medikamente einnimmt, die die Fahrtüchtigkeit beeinträchtigen können, fährt nicht und informiert das Team.

✓ **Kinder sicher begleiten**

Alters-, Größen- und Teilnahmevorgaben bitte vor der Buchung klären. Kinder fahren nur mit einem für sie freigegebenen Fahrzeug. Begleitpersonen bleiben außerhalb der Fahrstrecke und beachten die Anweisungen des Teams.

✓ **Zuschauen & Erinnerungen festhalten**

Zuschauer sind herzlich willkommen und bleiben in den dafür vorgesehenen Bereichen. Fotos nur von dort aufnehmen; die Fahrstrecke nicht betreten. Während der Fahrt kein Handy bedienen. Actionkameras nur mit Zustimmung des Teams und sicherer Befestigung verwenden.

Wir wünschen euch viel Spaß im Quadpark!